



LA SCOLIOSE :

IMPORTANTE CAUSE DE LOMBALGIE CHEZ L'ADULTE

L'organisation mondiale de la santé soutient que la « lombalgie touche 80 % des individus à un moment ou à un autre de leur vie ». Principale cause d'incapacité chez l'adulte, le mal de dos entraîne des répercussions considérables aux niveaux économique et social ».

Par ailleurs, selon une récente étude épidémiologique¹, la scoliose, ou déviation de la colonne vertébrale, serait responsable de nombreux problèmes de dos, aigus ou chroniques. En outre, cette recherche révèle que cliniquement, on sous-estime grandement les méfaits de la scoliose sur la santé du dos, un oubli qui entraîne d'énormes conséquences au plan thérapeutique.

Alors que la scoliose est un phénomène relativement stable chez le jeune adulte, il faut savoir que sa progression accélère avec l'âge. Dans un contexte où l'espérance de vie augmente, cet important désordre vertébral affecte la population québécoise dans une proportion de plus en plus significative.

Soyez au fait de votre état

Si vous souffrez régulièrement de maux de dos, il serait pertinent de vérifier si vous présentez une scoliose. À 40 ans, selon certains auteurs², vous avez 9 % des probabilités que ce soit le cas. Pire encore, ce rapport atteint entre 30 % et 38 % chez les gens de 60 ans et plus, un accroissement qui montre bien le caractère évolutif de cette condition dégénérative.

Découvrez le corset stabilisateur SpineCor

Vous avez découvert que vous présentez effectivement une scoliose? Vous voulez éviter l'aggravation de ce désordre? Sachez qu'il existe, pour vous, un corset stabilisateur remarquable. Dérivé de recherches en orthopédie pédiatrique, le système dynamique SpineCor vient maintenant en aide à la population adulte pour limiter les méfaits sournois de la scoliose dégénérative. Pour renseignements, adressez-vous directement à la CLINIQUE DE LA SCOLIOSE.

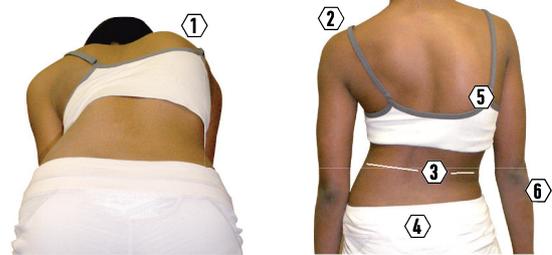
DR GILLES BEAUDOIN, DC
Clinique de la scoliose
418-839-1271
www.scoliose.ca

¹Adult lumbar scoliosis : Underreported on Lumbar MR Scans. A. J. Neuroradiology 2010 May;31(5) : 832-837

²Scoliosis in the elderly : a follow up study. Spine (Phile Pa 1976). 1982 Jul-Aug;7(4):355-9

Dépister une SCOLIOSE

Cochez [✓]
les signes observés



- 1 Gibbosité (bosse) au niveau du dos, en position penchée
- 2 Épaules inclinées
- 3 Taille asymétrique
- 4 Bassin incliné
- 5 Une omoplate proéminente
- 6 Un bras éloigné du bassin

La déviation vertébrale est fréquente et s'aggrave silencieusement avec l'âge. Si vous observez un (1) de ces signes, communiquez avec nous pour un avis professionnel.

Sachez qu'il existe une orthèse souple et confortable permettant de corriger et de stabiliser la scoliose chez l'enfant ou chez l'adulte.



Dr Gilles Beaudoin, DC
418 839-1271
www.scoliose.ca

9187, boul. du Centre-Hospitalier
Bureau 5, Charny (Québec) G6X 3L9

DOCUMENT À CONSERVER