



par GILLES BEAUDOIN, DC

Votre bébé est un génie !

En silence, poussez doucement la porte et posez le regard sur l'enfant qui dort dans son berceau. Contemplez ce petit être innocent et fragile, cette créature à la fois mystérieuse et fascinante. Observez attentivement. Vous avez sous les yeux le plus prodigieux génie qui soit !

NE PAS SE FIER AUX APPARENCES

Infiniment plus rapide que n'importe quel superordinateur, votre tout-petit possède des pouvoirs d'observation, de déduction et d'apprentissage inimaginables. En effet, avant même d'avoir atteint l'âge de trois ans, il aura résolu plus d'énigmes et éclairci davantage de mystères que le chercheur le plus émérite ! Et cet exploit, il l'aura accompli de façon innée, en respectant avec méthode et rigueur, les mêmes principes d'analyse et de logique qui font la renommée des plus illustres scientifiques.

Équipé d'organes sensoriels qu'il utilise comme sondes d'exploration, le nouveau-né recueille, traite et analyse simultanément des milliards de données à la seconde. Cette masse colossale de renseignements, transmise à la vitesse de l'éclair avec une précision de qualité numérique, éveille sans relâche les régions les plus profondes de son cerveau. Ainsi, l'extraordinaire odyssée que représente la découverte du monde qui l'entoure permet à votre bébé d'établir, dans sa petite tête, plusieurs millions de nouvelles connexions neuronales à chaque jour !

LE MOUVEMENT: INDISPENSABLE À LA VIE FŒTALE

Deux mois à peine après sa conception, bien avant la naissance, le fœtus a sans cesse des réactions musculaires en réponse aux changements de son milieu. D'abord au niveau de la bouche, de la face et du cou, cette activité s'intensifie et se diversifie, tout au long de la grossesse. Dès le 4^e mois, non seulement les doigts et les orteils fléchissent sous l'effet de la friction mais déjà, les muscles causent des mouvements oculaires... De plus, curieusement, l'action constante des lèvres et de la langue pousse le fœtus à ingérer, en permanence, le liquide amniotique dans lequel il baigne. Toute cette effervescence permet au bébé de se développer normalement et prépare son entrée vers le monde extérieur.

ET QU'EN EST-IL, APRÈS LA NAISSANCE ?

L'enfant âgé de 0 à 3 ans, à qui l'on procure un environnement riche en stimuli tactiles, visuels, sonores et autres, aura l'avantage fabuleux de déployer un supplément de connexions neuronales ou synapses qui peut dépasser les 25 %. À l'inverse,



un milieu particulièrement monotone et dépourvu d'ingrédients stimulants freine, et affecte parfois de manière cruciale, le développement cérébral du nouveau-né.

À cette étape, encore, il faut voir dans l'action des muscles et des articulations, un ingrédient qui est essentiel à l'évolution optimale de l'enfant en croissance. Suivant cette logique, il faut éviter d'immobiliser le nouveau-né et plutôt encourager l'action et l'exercice. En outre, lorsqu'indiqué, il est souvent utile de recourir à des méthodes comme la chiropratique, par exemple, pour enrayer les limitations articulaires pouvant s'installer pendant la croissance.

LA POINTE DE L'ICEBERG

Dans la même foulée, un article publié en avril 1999 dans le très sérieux magazine **Nature Medicine** concluait : « *un contexte social favorisant l'apprentissage en bas âge pourrait aller jusqu'à prévenir, au cours de la vie, le développement de certains désordres neurodégénératifs telles les maladies de Parkinson et d'Alzheimer* ». L'on avance même que pendant la petite enfance, l'exposition à un environnement enrichi pourrait augmenter les capacités du cerveau à récupérer d'éventuelles lésions traumatiques ou pathologiques.

DÉCOUVREZ LES PROFESSIONNELS QUI VOUS ENTOURENT

Parmi les différents professionnels impliqués dans les soins physiques, plusieurs proposent un niveau élevé d'expertise axé vers la pédiatrie. En effet, certains ergothérapeutes, physiothérapeutes, kinésologues ou chiropraticiens possèdent des formations académiques avancées et peuvent contribuer largement au développement harmonieux de l'enfant et au maintien de sa santé. Ainsi, en cas de besoin, n'hésitez pas à découvrir les ressources et compétences professionnelles qui sont à votre disposition.



GILLES BEAUDOIN, DC
Clinique de la scoliose
418-839-1271
www.scoliose.ca